みらい教育セミナー MIRAI

心理・教育実践プロジェクト企画

大阪教育大学 OSAKA KYOIKU UNIVERSITY

子どもたちにマインドフルネスを
―学校にWell-beingの種をまく―

本セミナーでは、マインドフルネスとコンパッションの基本的な考え方をご紹介し、プラクティスや対話を通してそのエッセンスを体験していただきます。マインドフルネスとは、目の前で起きていることに心を込めて向き合い、自分の心と身体の体験をありのままに受けとめ、自らの進む道を主体的に選択する力を育む実践です。コンパッションの体験は、自分自身や他者に対する温かな態度を支える土台になります。皆さまと穏やかで豊かな時をご一緒できることを楽しみにしております。

2027年 3月20日（土）
14:00～17:00（13:30受付開始）

芦谷 道子 氏 滋賀大学教育学部教授

大阪大学大学院人間科学研究科博士後期課程単位取得退学、博士（医学）。
様々な医療・教育・福祉機関で心理士として活動し、2018年より現職。
臨床心理士、公認心理師。Brown University Mindfulness Center (USA) MBSR Foundations修了、Global Mindfulness Collaborative (USA) 認定MBSR指導者、The Institute of Mindfulness Based Approaches (DE) 認定MBCT-D講師、Mindfulness in Schools Project（UK）認定Teach .b 講師。
滋賀県臨床心理士会理事、日本小児心身医学会理事、
一般社団法人こころねっこ代表理事等兼務。

【主な著書・共著・翻訳書】
芦谷道子「こころしずまるまほうのまねっこ」学研，2024
山崎勝之編著「日本の心理教育プログラム―心の健康を守る学校教育の再生と未来―」福村出版，2022
Sharon Grand「ADHDの子どものためのマインドフルネス」創元社，2024
Kevin Hawkins「マインドフルな先生，マインドフルな学校」金剛出版，2023
Sharon Selby「子どものためのおだやかマインドフルネス ―感情の波をしずめて心がやすらぐ―」創元社，2023

スケジュール

(13:30　受付開始)
14:00　挨拶，講師紹介
14:05　マインドフルネス
　　講話・プラクティス・対話
15:15　休憩
15:30　コンパッション
　　講話・プラクティス・対話
16:40　質疑応答，アンケート記入

対象・定員等

教育委員会関係者・学校関係者
その他（教員志望の学生・大学院生，公認心理師・臨床心理士ならびにその養成課程に在籍する大学院生）の方
（参加形式(定員)：対面(60名)）

会場・アクセス

大阪教育大学 天王寺キャンパス
みらい教育共創館 3階

JR天王寺駅、地下鉄天王寺駅、近鉄大阪阿部野橋駅下車、約650m
JR寺田町駅下車、約400m

申込方法

以下のURLもしくは下のQRコードより、
申込みフォームにアクセス してください。
https://forms.gle/xfD75jgHExQGqqQF7

申込期限 3月15日（月）まで

【お問い合わせ先】
大阪教育大学 みらい教育推進係　Mail：mirai@bur.osaka-kyoiku.ac.jp